

Принято:

Педагогическим советом

От 02.09.2026 года

Утверждено:

Приказом

от 02.09.2026 года № 1/У

Директор МКУ ДО «ДЮСШ»

п. Володарский



А. В. Потапов

Годовой календарный учебный график

МКУ ДО «ДЮСШ» п. Володарский

На 2026 – 2027 учебный год

2026 год.

1. Общие положения.

1.1. Годовой календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МКУ ДО « ДЮСШ » п. Володарский в 2025– 2026 учебном году. 1.2.

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с: - Законом Российской Федерации "Об образовании" от 29.12.2012 года № 273-ФЗ-1 (пункт 1 статьи 9; статьи 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1,2,4,5,6,8 статьи 14; пункты 1,2,3,6,7 статьи 15; статьи 26; пункты 2,3 статьи 32; пункты 14,16 статьи 50, пункты 1,7 статьи 51; - СанПин 2.4.4.1251- 03 " Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 года № 27 (пункт 5.9.16 статья 8) - СанПин 2.4.4.1204-03 " Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2003 года № 20 (статья 9); - Уставом Образовательного учреждения.

2. Цели

2.1. Целью создания годового календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

3. Организация учебно-тренировочного процесса в МКУ ДО « ДЮСШ » п.Володарский на 2026-2027 учебный год.

3.1. Учебный год в Учреждении начинается с 2 сентября 2026 г. .

3.2. Учреждение организует свою работу на протяжении всего календарного года. Учебный план строится из расчета для СОГ - 36 недель; ГНП первого года обучения 36-39 недель; ГНП второго года обучения 42 недели; учебно-тренировочных групп 46 недель; групп спортивного совершенствования 52 недели в условиях спортивной базы образовательного учреждения и 3 недели для подготовки в спортивно- оздоровительном лагере.

3.3. В Учреждении основными реализуемыми образовательными программами являются модифицированные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта :

- борьба самбо, дзюдо;
- бокс;
- футбол;
- настольный теннис;
- тяжелая атлетика;

. Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно- спортивной направленности и дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта как основные, распределяются и реализуются в Учреждении по уровням – этапам подготовки каждый из которых имеет свои задачи.

3.4. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

Спортивно-оздоровительный этап – 1 год

Этап начальной подготовки – 2 – 3 года

Учебно – тренировочный этап – 4 – 5 лет

3.5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в одновозрастных и

разновозрастных группах входящих в состав отделений по видам спорта, культивируемых в Учреждении.

Режим учебно-тренировочного процесса.

Этапы подготовки (освоения) программ по видам спорта	Продолжительность этапа. Срок освоения (лет)	Период обучения	Наполняемость групп (чел)	Максимальный объем образовательного процесса (часов) в неделю
Спортивно – оздоровительный	1	Весь период	15	6
Начальной подготовки	2 – 3	До года	15	6
		Свыше года	14	9
Учебно-тренировочный	4 – 5	До 2 – х лет	13	12
		Свыше 2 – х лет	Устанавливается учреждением	18

Указанный выше недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объем учебно- тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

3.6. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах один , два академических часа в день, группах начальной подготовки 1-го года обучения - два академических (45 минут) часа в день, 2-го года обучения - три академических часа в день. Режим занятий в учебно-тренировочных группах первого и второго годов обучения - три академических часа в день. В учебно- тренировочных группах третьего, четвертого, пятого годов обучения до четырёх часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

3.7. Каникулярное время носит гибкий характер и определяется согласно Устава ДЮСШ и по мере исполнения учебного плана, задач периода подготовки, в том числе возможности проведения двухразовых учебно- тренировочных занятий в день.

3.8. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно- массовых мероприятий.

3.9. Промежуточная аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в сентябре-октябре месяце с фиксацией их нормативов в протоколах. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся всех отделений по видам спорта, кроме спортивно-оздоровительных групп.

3.10. Годовая аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в мае месяце и подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и сдачу контрольно-переводных испытаний. К годовой аттестации допускаются все обучающиеся в МКУ ДО « ДЮСШ» п. Володарский.

3.11. Учреждение открыто ежедневно с 8.00 ч. до 20.00 ч. ДЮСШ работает в выходные и праздничные дни согласно расписания занятий; кроме - 31 декабря; - 1 , 2 января; - 7 января; - 23 февраля; - 8 марта; - 1, 9 мая.