

Приказ № 2/У

По муниципальному казенному учреждению дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа» п. Володарский

От 31.08.2026 г.

Об утверждении учебного плана
На 2026 – 2027 учебный год

В связи с началом нового учебного года, набором учащихся в группы и формированием учебно – тренировочных групп

Приказываю

1. Утвердить учебный план – комплектование на 2026 – 2027 год (приложение № 1)
2. На основании учебного плана – комплектования утвердить группы тренерам – преподавателям «ДЮСШ» по видам спорта, места проведения занятий, расписание на 2026 – 2027 учебный год
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Директор МКУ ДО «ДЮСШ» п. Володарский



А.В. Потапов

Приложение №1

к приказу № 2/У от 31.08.2026 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
Муниципального казенного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» п.Володарский
на 2026 -2027 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану ДЮСШ п. Володарский на 2026-2027 учебный год.

Учебный план ДЮСШ составлен в соответствии с Федеральным законом
« Об образовании в Российской Федерации»;

-нормативными документами регламентирующими работу спортивных
школ (методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ
в Российской Федерации СК-02-10/3685 от 12.12.2006г.);

-Уставом ДЮСШ;

-учебными программами по видам спорта
« детско-юношеская спортивная школа» является многопрофильной,
где культивируются следующие виды спорта: борьба самбо,
футбол, настольный теннис, бокс, тяжелая атлетика.

Все программы по видам спорта модифицированные, предусматривают
многоуровневые сроки реализации. На каждую учебную программа составлена рецензия.

Список учебных программ, по которым работает спортивная школа:

-борьба самбо- тип программы общеобразовательная, рассчитана на 1 год.
Разработана тренером-преподавателем по борьбе самбо «ДЮСШ» п.Володарский:
Джакияевым Е.Е.

-футбол- тип программы общеобразовательная, рассчитана на 1 год.
Разработана тренерами-преподавателями по футболу « ДЮСШ» п.Володарский
.,Куналиевым , Г.Д.,Кутланом, Бохашовым С.С.

-настольный теннис- тип программы общеобразовательная, рассчитана на 1 год.
Разработана тренерами-преподавателями по настольному теннису «ДЮСШ»
п.Володарский Мухановым О.Х, Башиевой Р.С.

-бокс- тип программы модифицированная, рассчитана на 1 год.
Разработана тренером-преподавателем по боксу «ДЮСШ» Бисеновым Р.Т.

-Тяжелая атлетика- тип программы общеобразовательная, рассчитана на 8 год.
Разработана тренером-преподавателем по тяжелой атлетике «ДЮСШ» п.Володарский
Бажановым С.А.

Учебный план ДЮСШ- документ, в котором реализуется конкретное содержание
образования путем определения количества и названия направлений деятельности,
последовательности изучения по годам обучения.

Содержание учебного материала по физической, технической, тактической и
теоретической подготовке, распределенного по периодам годичного цикла,
на каждый год обучения. Недельный режим учебно-тренировочной работы
является максимальным и устанавливается в зависимости от периода обучения.

Учебный план дает возможность ДЮСШ определиться в своей образовательной
стратегии, расставить педагогические акценты, определить приоритетные
направления в образовательной деятельности. Он ориентирован
на дифференциацию обучения и развитие личности ребенка в условиях ДЮСШ.

- удовлетворение образовательных потребностей занимающихся и их родителей;
- повышение качества знаний, умений и навыков занимающихся;
- создание условий для самоопределения и развития личности занимающегося.

Объем недельной учебной нагрузки указан согласно Нормативно-правовых основ регулирующих деятельность УДО физкультурно-спортивной направленности-1995г.

-спортивно-оздоровительный 6 часов в неделю(период подготовки- весь период).

Задачи и преимущественная направленность:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- выявление способностей у детей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

Примерный
годовой учебный план-график (для спортивно-оздоровительных групп) бчасов в
неделю

[illegible]

-учебно-тренировочный этап 1-й год обучения (-12часов в неделю)

Наполняемость групп 13 чел.

Задачи и преимущественная направленность:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях;
- развитие специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение доступных тренировочных и соревновательных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

Примерный годовой учебный план-график
(для учебно-тренировочных групп 1-го года обучения) 12 часов в неделю

Содержание	Всего часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1. Теоретическая подготовка												
	18	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1
Итого:												
2. Практика												
- общая физическая подготовка	156	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	6
-специальная физическая подготовка	160	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	10
-техническая и тактическая подготовка	150	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	10
-участие в соревнованиях	60	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
-сдача контрольных и переводных нормативов	8	2	2						2	2		
Итого	534											

<i>Всего часов</i>	552	54	54	51	52	52	52	52	54	53
Тренировочных недель	46									
Спорт. лагеря и индивидуальные планы				6 недель						

-учебно-тренировочный этап 2-й год обучения (-14часов в неделю)

Наполняемость групп 13 чел.

Задачи и преимущественная направленность:

- динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;
- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях;

- развитие специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение доступных тренировочных и соревновательных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

**Примерный годовой учебный план-график
(для учебно-тренировочных групп 2-го года обучения) 14 часов в неделю**

Содержание	Всего часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1. Теоретическая подготовка												
	18	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1
Итого:												
2. Практика												
- общая физическая подготовка	158	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	8
-специальная физическая подготовка	190	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	10
-техническая и тактическая подготовка	180	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	10
-участие в соревнованиях	90	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
-сдача контрольных и переводных нормативов	8	2	2						2	2		
Итого	626											

<i>Всего часов</i>	644	63	63	60	61	61	61	61	61	63	62
Тренировочных недель	46										
Спорт. лагеря и индивидуальные планы				6 недель							

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Учебный план включает в себя:

1. Теоретическую подготовку.

2. Практическую подготовку, которая состоит из разделов:

-общая физическая подготовка (ОФП)

-специальная физическая подготовка (СФП)

-техничко-тактическое мастерство (ТТМ)

-посещение и участие в соревнованиях;

-инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях;

-приемные и переводные контрольные нормативы.

Учебный план по культивируемым в ДЮСШ видам спорта модифицирован в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации СК-02-10/3685 от 12.12.2006г.и имеет на 1 сентября 2026-2027 учебного года следующий вид:

Освоение образовательной программы, форма оценки степени и уровня ее освоения сопровождается промежуточной и итоговой аттестацией.

Промежуточная аттестация проводится в течение и по итогам учебного года.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании полного курса обучения по выбранной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.
(положение о промежуточной и итоговой аттестации с приложением.